



KÖKET restaurant

Detailliertes Inhaltsverzeichnis

Fleischbällchen mit Kartoffelbrei, Erbsen, Sahnesauce und Preiselbeeren

FLEISCHBÄLLCHEN

Rindfleisch, Schweinefleisch, Wasser, Zwiebeln, Paniermehl (Weizenmehl, Wasser, Salz, Hefe), Eier, Salz, Gewürze

KARTOFFELBREI

Kartoffeln, fettarme Milch (niedriger Laktosegehalt), Sonnenblumenöl, Butteröl, Salz, natürliches Aroma, weißer Pfeffer

SAHNESAUCE

Wasser, Kartoffelstärke, Maltodextrin, Palmfett, Aroma, Salz, Apfelpulver, Hefeextrakt, karamellierter Sirup, Glucosesirup, Zucker, Milchprotein, Stabilisator E450iii, Zwiebelpulver, Knoblauchpulver, weißer Pfeffer, Kurkuma, Lorbeerblätter, Eier, Sellerie, Senf. Kann Spuren von Gluten enthalten.

PREISELBEERMARMELADE

Preiselbeeren, Zucker, Wasser, Kaliumsorbat, Pektin, Zitronensäure

Grüne Erbsen

Petersilie

Vegan-Bällchen mit Kartoffelsalat, Kimchi, Kichererbsen, Kräutern und Holundervinaigrette

VEGAN-BÄLLCHEN

Wasser, Rapsöl, Erbsenprotein, Kartoffeln, Reismehl, Dextrose, Salz, Emulgator E471, Sonnenblumenöl, Erbsenstärke, Erbsenprotein, Emulgator E461, Röstzwiebel, Zwiebel, Hafer, pflanzliches Öl (Sonnenblume, Raps, Kokos), Gewürze (Maltodextrin, Salz, Stabilisator E414, Säureregulator E330), Pilzextrakt, getrocknete Äpfel, Trennmittel E535, Tomatenpulver, Zitronensaftkonzentrat, schwarzer Pfeffer, Kräuterpfeffer

KARTOFFELSALAT

Kartoffeln, Gurke, Senfsamen, Wasser, Salz, Essig, Zucker, Säure (Zitronensäure),

Stabilisator (Calciumchlorid), Gewürzextrakt (Dill und Cayennepfeffer), Konservierungsmittel (Kaliumsorbat), Sojabasis (Wasser, Sojabohnen), Polydextrose (Ballaststoff), Glucose, modifizierte Maisstärke, Zucker, Tricalciumphosphat, Vitamine (D2, Riboflavin, Folsäure, B12), Stabilisator (Pektin), Salz, Säuerungskultur, Leinsamen

KIMCHI

Kohl, Spitzkohl, Wirsing, Maissirup, Wasser, Weizenmehl, Chilipulver, Salz, Weizenkörner, Klebreis, Alkohol, Knoblauch, Zwiebel, Sojabohnenpulver, Reis und Braugerste, Koriander, Dill, Frühlingszwiebel

KICHERERBSEN

Kichererbsen, Rapsöl, Zitrone

HOLUNDERVINAIGRETTE

Rapsöl, Zucker, Zitronensaft, Traubensaft, Wasser, Holunderblütenextrakt, Säure (Zitronensäure), Konservierungsmittel (Kaliumsorbat und Natriumbenzoat), Apfelweinessig, Konservierungsmittel (Kaliumdisulfit)

Kräuter

Gemüsebällchen mit grünen Linsen, Tomaten- und Spinatragout, Bohnenmix, Senfsamen, Rucola und Prästost-Käse

GEMÜSEBÄLLCHEN

Kichererbsen, Möhren, grüne Erbsen, rote Paprika, Mais, Grünkohl, Erbsenprotein, Zwiebel, Rapsöl, Erbsenstärke, Salz, brauner Zucker, Stabilisator (E461), Aroma, Hefeextrakt, Salbei, schwarzer Pfeffer, getrocknete Möhren, Lorbeerblätter, getrocknete Petersilie, Kurkuma

SENFSAMEN

Senfsamen, Wasser, Essig, Zucker

TOMATEN- UND SPINATRAGOUT

Tomaten, Zwiebel, Blattspinat, gegrillte gelbe Paprika, pflanzliches Öl (Raps, Kokos, Palm*, Sonnenblume), Palmfett*, Salz, Tomatenmark, Apfelsaftkonzentrat, Kreuzkümmel, Paprikapulver, Chilipfeffer, Oregano, Kurkuma und Knoblauch.

BOHNENMIX

Grüne Sojabohnen, rote Kidneybohnen, weiße Kidneybohnen

PRÄSTOST-KÄSE

Pasteurisierte Milch, Salz, Säuerungskultur, milchkoagulierende Enzyme (Lab), Oberflächenbehandlungsmittel (E 202)

Grüne Linsen

Rucola

**Zertifiziertes nachhaltiges Palmöl/Palmfett*

Geflügelbällchen mit Rösti, Ingwerdip und Möhrensalat

GEFLÜGELBÄLLCHEN

Hähnchenfleisch (Keule, Schenkel, Brust), Hähnchenhaut, Zwiebel, Kartoffelstärke, Zwiebelpulver, Salz, gemahlener Ingwer, Pfefferextrakt

RÖSTI

Kartoffeln, Zwiebel, modifizierte Stärke, Rapsöl, Sonnenblumenöl, Dextrose, Salz

INGWERDIP

Sojabasis (Wasser, Sojabohnen), Polydextrose (Ballaststoff), Glucose, modifizierte Maisstärke, Zucker, Tricalciumphosphat, Vitamine (D2, Riboflavin, Folsäure, B12), Stabilisator (Pektin), Salz, Säuerungskultur, Ingwer, Wasser, Salz, Säureregulator (Apfelsäure, Essigsäure, Zitronensäure), Süßungsmittel E951 E954 E950 E955, Konservierungsmittel E202

MÖHRENSALAT

Möhren, Frühlingszwiebel, Erbsensprossen, Bohsensprossen, Alfalfasprossen, Rapsöl

Dorsch- und Lachsbällchen mit Quinoa, Krautsalat, Sojaghurt und Zitronentahina

DORSCH- UND LACHSBÄLLCHEN

Atlantiklachs, Atlantikdorsch, Reismehl, Rapsöl, Salz, Dextrose, Zitronengras, getrockneter Seetang, Ingwer, Knoblauch, Zwiebel, Chili, Sonnenblumenöl, weißer Pfeffer, Liebstöckel

Rote Quinoa

KRAUTSALAT

Wirsing, Rotkohl, Weißkohl, rote Äpfel, Dill, Wasser, Salz, Essig, Zucker

SOJAGHURTDIP

Rapsöl, Wasser, Zucker, modifizierte Kartoffelstärke, Salz, Zitronenkonzentrat, Konservierungsmittel (E 202), Soja (Wasser, Sojabohnen), Polydextrose (Ballaststoff), Glucose, modifizierte Maisstärke, Zucker, Tricalciumphosphat, Vitamine (D2, Riboflavin, Folsäure, B12), Stabilisator (Pektin), Salz, Säuerungskultur

ZITRONENTAHINA

Paste aus gerösteten Sesamsamen, Zitronen, Rapsöl, Wasser

Erbsensuppe mit geröstetem Kürbis, Meerrettichgurt, Kürbiskernen und Sonnenblumensprossen

ERBSENSUPPE

Wasser, getrocknete gelbe Erbsen, Zwiebelpulver, Salz, Hefeextrakt, modifizierte Maisstärke, Gewürze und Kräuter (u. a. Thymian und Majoran), Gemüsesaftkonzentrat (Sellerie, Möhre, Porree, Zwiebel)

GERÖSTETER/EINGELEGTER KÜRBIS

Kürbis, Rapsöl, Wasser, Zucker, Essig

MEERRETTICHGHURT

Sojabasis (Wasser, Sojabohnen), Polydextrose (Ballaststoff), Glucose, modifizierte Maisstärke, Zucker, Tricalciumphosphat, Vitamine (D2, Riboflavin, Folsäure, B12), Stabilisator (Pektin), Salz, Säuerungskultur, Meerrettich

GERÖSTETE KÜRBISKERNE

Kürbiskerne, Rapsöl, Salz

Geriebener Meerrettich

Sonnenblumensprossen

Frühlingszwiebel

Lachsfilet mit Kräutermus, Apfelsalat, Sojaghurtsauce und Holundervinaigrette

Lachsfilet

KRÄUTERMUS

Kartoffeln, fettarme Milch (niedriger Laktosegehalt), Sonnenblumenöl, Butteröl, Salz, natürliches Aroma, weißer Pfeffer, Dill, Frühlingszwiebel, Petersilie, Rapsöl, Wasser, Senfsamen, Branntweinessig, Salz, Säureregulator (Zitronensäure), Konservierungsmittel (Kaliumdisulfit)

APFELSALAT

Äpfel, Radieschen, Erbsen, Frühlingszwiebel, Dill, Petersilie

SOJAGHURTSAUCE

Sojabasis (Wasser, Sojabohnen), Polydextrose (Ballaststoff), Glucose, modifizierte Maisstärke, Zucker, Tricalciumphosphat, Vitamine (D2, Riboflavin, Folsäure, B12), Stabilisator (Pektin), Salz, Säuerungskultur, Algenextrakt, Wasser, Salz,

Zitronensäure, Xanthangummi, Kaliumsorbat, Natriumbenzoat, Carotine,
Gewürze, Kräuter

HOLUNDERVINAIGRETTE

Rapsöl, Zucker, Zitronensaft, Traubensaft, Wasser, Holunderblütenextrakt, Säure
(Zitronensäure), Konservierungsmittel (Kaliumsorbat und Natriumbenzoat),
Apfelweinessig, Konservierungsmittel (Kaliumdisulfit)

Asiatischer Fleischsalat

SALAT

Möhren, Pak Choi, Gurke, Frühlingszwiebeln, Rotkohl, Koriander, Zuckerschoten,
geröstete Sesamsamen

FLANKSTEAK

Rindfleisch

GLASNUDELN

Mungbohnen, Wasser

EINGELEGTER INGWER

Ingwer, Zucker und Apfelcidre-Essig

DRESSING

Olivenöl, Rapsöl, Fischsauce, Reissessig, Sweet-Chili-Sauce, Limette

Poke bowl

SALAT

Rotkohl, schwarzer Reis, Sojabohnen, Mango, Frühlingszwiebeln, Gurke,
Avocado, Möhre, Rettich, gekochter Reis

LACHS

DRESSING

Maissirup, Chilipaste (Chili, Wasser, Salz, Knoblauch, Frühlingszwiebeln, Alkohol,
Zucker und Salz), Anchovis-Extrakt, Sesamöl, Limette, Sojasauce, Maismehl,
Kaliumsorbat

Salat mit Ziegenkäse

SALAT

Grünkohl, Rote Bete, Belugalinsen, Rotkohl, Apfel

ZIEGENKÄSE

Pasteurisierte Ziegenmilch, Salz, Säuerungskulturen, Käseenzym, Weißschimmelkultur

LUFTGETROCKNETER SCHINKEN

Schinken, Salz, Zucker, Traubenzucker, Knoblauch, Pfeffer und Koriander, Aromastoffe, Würze, Gewürzextrakt, Bockshornklee, Konservierungsmittel (E250), Antioxidationsmittel E301

DRESSING

Olivenöl, Apfelcidre-Essig

Lachs-Garnelen-Salat

SALAT

Kartoffeln, Rote Beete, Grünkohl, Eier, Zitrone, rote Zwiebel, Dill, Gurke, Lachs, Garnelen

SKAGEN-SALAT

Rapsöl, Surimi, Fisch, Wasser, Tapiokastärke, Salz, Zucker, Sonnenblumenöl, Eiweiß, Krabbenaroma, Krabbenextrakt, Farbstoff (E120, E160c, E170), Garnelen, Kaviarersatz aus Seetang (Seetangextrakt), Aroma, Gewürze, Konservierungsmittel (E202, E211), Stabilisator (E415), Antioxidationsmittel (E330), Eigelb, Dill, Senfsamen, Branntweinessig, Weinessig, Chili, Garnelenpulver, Fischpulver, Tomatenpulver, Traubenzucker, weißer Pfeffer, Garnelenaroma, Verdickungsmittel (E415, E1442), Säureregulator (E330)

Sandwichtorte

BROT

Weizenmehl, Wasser, reines gesiebttes Roggenmehl, E471, Aroma, Antioxidantien, Zitronensäure, Farbstoff, dunkelbrauner Sirup, Hefe, Zucker, Zuckerrübenfasern

GARNELENFÜLLUNG

Rapsöl, Surimi, Fisch, Wasser, Tapiokastärke, Salz, Zucker, Sonnenblumenöl, Eiweiß, Krabbenaroma, Krabbenextrakt, Farbstoff (E120, E160c, E170), Garnelen, Kaviarersatz aus Seetang (1,6 % Seetangextrakt), Aroma, Gewürze, Konservierungsmittel (E202, E211), Stabilisator (E415), Antioxidationsmittel (E330),

Farbstoff (E160c), Eigelb, Dill, Senfsamen, Essigessenz, Weinessig, Chili, Garnelenpulver, Fischpulver, Tomatenpulver, Traubenzucker, Krabbenextrakt, weißer Pfeffer, Garnelenaroma, Verdickungsmittel (E415, E1442), Säureregulator (E330)

SCHINKENFÜLLUNG

Schweineschinken, Wasser, Salz, Maltodextrin, Traubenzucker, natürliches Aroma, Stabilisator (E451, E450, E407), Antioxidationsmittel (E331, E301), Konservierungsmittel (E250), Raucharoma, rote Zwiebel, Essig, Dijonsenf, Eigelb, Joghurt

GARNITUR

Saisonale Garnitur

Kinderpfannkuchen

PFANNKUCHEN

Buttermilch, Weizenmehl, Ei, Rapsöl, Salz

Sahne

KOMPOTT

Zucker, Erdbeeren, Wasser, Pektin, Zitronensäure, Kaliumsorbat

Kinderpasta mit Tomatensauce

PASTA

Hartweizen, Grieß, Wasser, Sonnenblumenöl, Salz

TOMATENSAUCE

Tomatenmark, Zucker, Zwiebeln, Zitronensäure

KÄSE

Pasteurisierte Milch, Salz, Säuerungskultur, milchkoagulierende Enzyme (Lab), Oberflächenbehandlungsmittel (E 202)

Krabbensalat (Skagenröra) auf Sauerteigbrot

SKAGENRÖRA

Rapsöl, Crabfish MSC (Weißfisch, Wasser, Tapiokastärke, Salz, Zucker, Sonnenblumenöl, Eiweiß, Krabbenaroma, Krabbenextrakt, Farbstoff), Garnelen MSC, Steinbeißer-Rogen MSC, Sherry, Konservierungsmittel E202 und E211, Verdickungsmittel E415 und E1448, Säureregulator E330, Farbstoffe E120 und

E160a, Essig, Eipulver, Dill, Senfsaat, Weinessig, Cayennepfeffer, Fischpulver, Tomatenpulver, Traubenzucker, weißer Pfeffer, Maltodextrin

LEVAINBROT

Wasser, Weizenmehl, Hartweizen, Weizensauerteig, Salz, Hefe. Kann Spuren von Mandeln und Walnüssen enthalten.

KRÄUTERÖL

Rapsöl, Thymian, Rosmarin, Petersilie, Chili, Knoblauch, Weinessig, Salz, Pfeffer

BUTTER

GARNITUR

Salat, Schnittlauch, rote Zwiebel, Zitrone

Sauerteigbrötchen mit Käse

BRÖTCHEN

Wasser, Weizenmehl, Weizensauerteig (Weizenmehl und Wasser), Hartweizenmehl, Weizenvollkornmehl, Salz, Malzextrakt, Hefe Vollkornanteil 3 %, davon 3,3 % Trockengewicht. Kann Spuren enthalten von: Nüssen.

KÄSE

Milch, Salz, Säuerungskulturen, mikrobielles Käseenzym

BUTTER

Pasteurisierte Milch, pasteurisierte Sahne, Milchprotein, Säureregulator: Zitronensäure, Verdickungsmittel: Johannisbrotkernmehl, Konservierungsmittel: Kaliumsorbat, natürliches Aroma

Gurke

Veggiewrap

WRAP

Weizenmehl, Roggenmehl (gesiebt), Sauerteig (Roggen)* (11,2 %), Wasser, Sirup, Zucker, Weizengluten, Rapsöl, Salz, Emulgator (E472e), Hefe, Backpulver (Hirschhornsalz), Fruchtzucker, Malzmehl (Gerste), Mehlbehandlungsmittel (Ascorbinsäure), Enzym

HUMMUS

Kichererbsen, Wasser, Sesampaste, Rapsöl, Salz, Säureregulator: Zitronensäure, Knoblauchpulver, (E202)

SALZGURKEN

Gurken, Senfsaat, Wasser, Salz, Essig, Zucker, (E330), Stabilisator (Calciumchlorid), Gewürzextrakt, Konservierungsmittel (Kaliumsorbat)

GEMÜSEBÄLLCHEN

Kichererbsen, grüne Erbsen, Möhren, rote Paprika, Mais, Grünkohl, Erbsenprotein, Zwiebel, Rapsöl, Erbsenstärke, Salz, brauner Zucker, Verdickungsmittel (E461), Hefeextrakt, Salbei, Lorbeerblatt, getrocknete Petersilie, Aromastoffe, Gewürze, Kräuter

Frühlingszwiebel

Avocado

Käsekuchen mit Sahne und Erdbeerkonfitüre

KÄSEKUCHEN

Magermilch, Raps- und Kokosöl, Ei, Weizenmehl, Zucker, Mandel, Bittermandel, Emulgator (E471), Lab, Calciumchlorid

KONFITÜRE

Erdbeeren, Gelierzucker, Zitrone

SCHLAGSAHNE

Raw-Food-Karamell

KARAMELL

Geröstete Mandel (Salz und Wasser), Kokosöl, Vanillepulver, Sirup (Agave), Kakao

Zimtschnecken

TEIG

Weizenmehl, Zucker, Hefe, Salz, Kardamom, brauner Zucker, Zuckersirup, Puderzucker, Zimt, Vanillezucker, Perlzucker, Brotglasur, Rapsöl, Weizenstärke, Glukose, Maltodextrin

MARGARINE

Palmöl, Kokosöl, Sheaöl, Rapsöl, Salz, Emulgator E471, Aromastoffe

VANILLECREME

Zucker, modifizierte Kartoffelstärke, pflanzliches Fettpulver (Kokosöl), Glukosesirup, Milchprotein, Stabilisator E451i, Verdickungsmittel E401, natürliches Vanillearoma, Farbstoff E160a, Margarine